



CÂMARA MUNICIPAL
SANTA FÉ DO SUL - SP

INDICAÇÃO Nº

223/2025

A vereador **Teresinha do Gavas**
no uso de suas prerrogativas parlamentares, etc.;

Indica ao Presidente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul (UNIFUNEC),

FERNANDO CAMARGO BENITEZ, no sentido de realizar estudos visando a possibilidade de **ampliar as aulas de hidroginástica para o período noturno (20 horas)**, visando atender aqueles que, por questões de trabalho e compromissos diurnos, não conseguem participar das atividades oferecidas atualmente apenas durante o dia.

JUSTIFICATIVA:

A hidroginástica é uma atividade física amplamente recomendada para a saúde e o bem-estar dos idosos, especialmente para aqueles que necessitam de exercícios de baixo impacto, conforme orientação médica. Em nosso município, o UNIFUNEC já oferece aulas de hidroginástica em piscina aquecida, mas apenas no período diurno, o que limita a participação de muitos idosos que ainda permanecem no mercado de trabalho.

A ampliação do horário de atendimento para o período noturno (20 horas) permitiria que pudessem:

- Cuidar da saúde e bem-estar: Cumprindo as recomendações médicas com a prática da hidroginástica, melhorando a qualidade de vida e prevenindo condições de saúde relacionadas à idade.

- Conciliar com a rotina de trabalho: Para aqueles que, por necessidade financeira, permanecem em jornada de trabalho, o período noturno atenderia à sua realidade, garantindo acesso à atividade física.

- Aproveitar os recursos da UNIFUNEC: O centro já dispõe da estrutura necessária para a atividade, incluindo piscina aquecida e profissionais qualificados, permitindo uma adaptação para o horário noturno sem grandes ajustes estruturais.

Trata-se de uma demanda da população que deverá ser incluída no orçamento vigente do município. Entretanto não havendo a possibilidade de inclusão, a presente demanda deverá constar das peças orçamentárias (Plano Plurianual - PPA, da Lei de Diretrizes Orçamentárias - LDO e na Lei Orçamentária Anual - LOA) como forma de desenvolver Políticas Públicas visando atender efetivamente os anseios da população.

Assim sendo, a ampliação do horário das aulas de hidroginástica para incluir o período noturno (20 horas), promoverá a inclusão, saúde e bem-estar a um número maior de idosos em nossa comunidade. Daí a razão da presente sugestão.

Sala das Sessões Dr. João Alfredo do Amaral Ribeiro,
19 de maio de 2025

CÂMARA MUNICIPAL
SANTA FÉ DO SUL
Estado de São Paulo
ENCAMINHADA
em Sessão de
27 / 05 / 2025

TERESINHA DO GAVAS
Vereadora - **REPUBLICANOS**

