

INDICAÇÃO Nº 138/2009

O vereador **ALCIR GILBERTO ZAINA**, no uso de suas prerrogativas parlamentares, etc;

Indica ao **Prefeito ANTONIO CARLOS FAVALEÇA**,

bem como a Ilustríssima Senhora **SUELI PELAIO, DD. Secretária Municipal de Saúde**, as providências que se fizerem necessárias, no sentido de realizar estudos visando implantar nas Unidades Básicas de Saúde -UBS, o Programa Caminhada Programada.

JUSTIFICATIVA:

Estudos mostram que houve um aumento substancial da ocorrência de doenças, como hipertensão, diabetes, asma, dorsalgias, bursite, tendinites, que estão diretamente ligadas a péssima alimentação e a competitividade e aos novos processos laborais, que fazem com que as pessoas passem por longos períodos em posições estáticas em frente aos postos de trabalho, desempenhando tarefas mecânicas e repetitivas que, com o tempo, levam a desconfortos físicos e, por fim, à fadiga física e mental.

A Caminhada Programada, portanto, servirá para despertar, por meio da motivação, seus participantes a enxergar essa atividade como um meio aprazível e prático de atingir a saúde física e mental. Programas como estes são grandes aliados dos nossos projetos dedicados à humanização da saúde e qualidade no atendimento de nossas UBS, pois, poderá contar com pessoal qualificado dos postos de saúde para acompanhar grupos de pessoas durante a caminhada. Daí a razão da presente propositura.

Sala das Sessões Dr. João Alfredo do Amaral Ribeiro,
08 de abril de 2009

ALCIR GILBERTO ZAINA
Vereador PSDB

