

O vereador **WAGNER LOPES**, no uso de suas prerrogativas parlamentares, etc;

**Indica** ao Excelentíssimo **Prefeito EVANDRO FARIAS MURA**, as providências que se fizerem necessárias, junto ao setor competente da municipalidade no sentido de realizar estudos visando a **construção de uma Academia e Academia de Cross training Pública**.

**JUSTIFICATIVA:**

Lançado em 2011, o Programa Academia da Saúde (PAS) foi inspirado em iniciativas municipais que agregavam a prática da atividade física a outras ações de promoção da saúde. Inserido no âmbito da Atenção Primária à Saúde e concebido na perspectiva de assistência à saúde, o PAS atua como estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado. O programa é implementado em polos que contam com infraestrutura específica, equipamentos e profissionais qualificados. Os polos são, portanto, estabelecimentos de saúde sob a gestão das secretarias municipais de saúde.

As ações ofertadas nos polos do PAS visam a complementar o cuidado integral, fortalecer a promoção da saúde e a prevenção de doenças, promover modos de vida saudáveis para a população, principalmente quando articuladas com programas e ações de saúde como a Estratégia Saúde da Família, as equipes multiprofissionais e a Vigilância em Saúde.

A exemplo da cidade de Recife que criou e desenvolveu o Programa Academias das Cidades que hoje, conta com 31 polos, espalhados pelas diversas áreas da cidade, buscando atender, de forma igualitária, todas as camadas da população, das mais ricas às mais carentes, e já investiu mais de R\$ 14 milhões em obras, compra de equipamentos e contratação de pessoal especializado. São cerca de 150 profissionais, entre os quais professores de educação física, nutricionistas e estagiários, atuam no programa, ministrando aulas de segunda a sexta-feira, das 5h30 às 8h30, e das 17 às 21h. Ao todo são realizados aproximadamente 60 mil procedimentos por mês. Cada aula reúne, em média, de vinte a trinta pessoas.

Alguns polos oferecem aulas de acrobacia de solo e ioga, modalidade cada vez mais procurada. As aulas são voltadas ao relaxamento e ao bem-estar psicológico. Outros polos apostam mais em práticas voltadas à integração social, como aulas de dança, festivais, serestas, jogos, passeios temáticos e corridas. Os usuários são estimulados a participar também de reuniões, fóruns, seminários, onde podem expor suas críticas e sugestões para o aperfeiçoamento da Academia da Cidade.

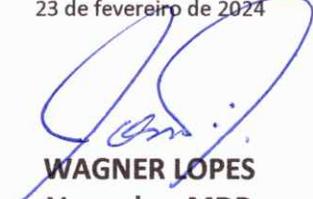
Dentro deste contexto, sugiro que a Administração através deste exemplo analise a possibilidade de participar deste programa e obter mais uma opção de atividade física para a população, de forma gratuita, com a construção de academia tradicional e uma academia de Cross Training. Um projeto que poderá ser realizado também através de PPP e em parceria com o UNIFUNEC com os alunos do curso de Educação Física, que poderão obter horas de estágio através de um trabalho nesse local.

**CÂMARA MUNICIPAL  
SANTA FÉ DO SUL**

ESTADO DE SÃO PAULO

A saúde sendo tratada de forma prioritária e a prevenção sendo tratada de forma diferenciada. Daí a razão da presente sugestão que está a merecer a atenção do executivo Municipal.

Sala das Sessões Dr. João Alfredo do Amaral Ribeiro  
23 de fevereiro de 2024

  
**WAGNER LOPES**  
Vereador- MDB

**CÂMARA MUNICIPAL  
SANTA FÉ DO SUL**  
Estado de São Paulo  
23 FEV. 2024  
PROT. N°108  
**PROTOCOLO**

**CÂMARA MUNICIPAL  
SANTA FÉ DO SUL**  
Estado de São Paulo  
**ENCAMINHADA**  
em Sessão de  
27/02/24

